

## KONTAKT UND ANLAUFSTELLE, CONTACT

Contact ist eine gassennahe Kontakt- und Anlaufstelle für erwachsene Menschen unterschiedlichen Alters, welche persönlich und sozial mit hohen Anforderungen in der alltäglichen Lebensgestaltung und Lebensbewältigung konfrontiert sind. In der Regel steht die Schadensminderung für Menschen, die sporadisch oder regelmässig legale und illegale Suchtmittel konsumieren im Vordergrund.

### Angebot

#### Aufenthaltsraum mit Begegnungsmöglichkeit

- Einfaches Mahlzeitenangebot mit warmen und kalten Getränken
- Tageszeitung, Spiele
- Duschgelegenheit, Waschmaschine, Haare schneiden

#### HIV- und Hepatitisprävention

- Spritzentausch und Abgabe von sauberem Konsumationsmaterial
- Informationen zu Safer-Use

### **Einfache medizinische Versorgung**

- Einfache Wundbehandlung, Erste-Hilfe-Massnahmen, Triage, einfache med. Beratung

### **Beschäftigungsangebot**

- Freizeitgestaltung
- Stundenweise, begleitete Arbeitseinsätze in der Umgebungspflege und bei Hausarbeiten (ausgenommen für Sozialhilfe Beziehende in Arbeitsprogrammen)

### **Niederschwellige Beratung**

- Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- Informationen zur Selbsthilfe
- Unterstützung bei administrativen Arbeiten
- Unterstützung der Wohnungs- oder Stellensuche
- Krisenintervention und Triage
- Nutzung der Kommunikationsmittel
- Auf Anfrage Begleitung zu internen und externen Stellen
- Akupunktur (NADA)
- Angebot von Suchtmittelreduktionsprogrammen (KT, KISS)

### **Wir erwarten**

- Die Einhaltung der Hausordnung
- Den Handel und/oder Konsum von illegalen Drogen im Contact zu unterlassen
- Das Spritzenmaterial verantwortungsbewusst zu entsorgen

### **Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag, 10.30 bis 14.00 Uhr

Unser Einzugsgebiet bezieht sich auf die Gemeinden Au, Berneck, Balgach, Diepoldsau, Widnau



**Soziale Dienste Mittelrheintal** | Kontakt- und Anlaufstelle, Contact  
Berneckerstrasse 221a | 9435 Heerbrugg  
Tel. 071 722 55 39 | [info@s-d-m.ch](mailto:info@s-d-m.ch) | [www.s-d-m.ch](http://www.s-d-m.ch)

**S-D-M** Soziale Dienste  
Mittelrheintal