

BERATUNG FAMILIE, SOZIALES, SUCHT

Sie möchten aus einer schwierigen Lebenssituation herausfinden.

Ihr Bedürfnis ist es die angespannte Situation in Ihrer Familie aufzulösen. Sie möchten sich als Paar mit Ihrer Beziehung auseinandersetzen. Auch kann Sie die Entwicklung Ihrer Kinder beschäftigen und Sie suchen neue Wege in der Erziehung. Sie stehen in der Vorbereitung einer Trennung oder Scheidung und möchten sich fachlich beraten lassen. Sie leben als Eltern getrennt und wünschen sich neue Anregungen für die Regelung der Besuchstage. Es ist für Sie notwendig Ihre finanziellen Probleme zu besprechen, um Ihre Mittel für den Lebensunterhalt bestmöglich einzusetzen.

Aufgrund Ihrer Befindlichkeit ist es Ihnen wichtig, eigenes Suchtverhalten zu thematisieren oder Sie suchen das Gespräch als Angehörige von suchtbetroffenen Menschen.

Wir bieten Ihnen fachliche Unterstützung.

Angebot

Unsere Beratungsangebote richten sich an Einzelpersonen, Paare und Familien zu folgenden Themen:

- Familie:**
- Erziehung
 - Trennung, Scheidung
 - Besuchsrecht, Unterhalt
 - Beziehung
- Soziales:**
- Budget, Schulden
 - Sachhilfe
 - Belastende Lebenssituationen
- Sucht:**
- Alkohol, Cannabis, Kokain etc.
 - Online, Gamen und andere Verhaltenssüchte
 - Konsumreduktions-Programme
 - Informationsvermittlung

Beratung

Unser Team besteht aus ausgebildeten, erfahrenen Fachpersonen der Sozialen Arbeit. Wir beraten vertraulich, stehen unter der beruflichen Schweigepflicht und arbeiten politisch und konfessionell unabhängig.

Die Beratung ist freiwillig, in der Regel unentgeltlich und richtet sich an alle Einwohner und Einwohnerinnen aus den Gemeinden Balgach, Berneck, Diepoldsau und Widnau.

Erreichbarkeit

Montag - Freitag 08.00 – 11.30 Uhr
13.30 – 17.00 Uhr

Für Anmeldungen und Informationen erreichen Sie uns direkt telefonisch unter 071 726 11 44 oder per E-Mail unter beratung-fss@s-d-m.ch. Termine sind nach telefonischer Vereinbarung auch ausserhalb der Bürozeiten möglich.



Soziale Fachstellen **SDM** | Beratung Familie, Soziales, Sucht
Widnauerstrasse 8 | 9435 Heerbrugg
Tel. 071 726 11 44 | beratung-fss@s-d-m.ch | www.s-d-m.ch

S-D-M Soziale Dienste
Mittelrheintal