

Mütter- und Väterberatung Rheintal

Telefonberatung
Montag bis Freitag
Montag/Freitag

071 727 13 02
08.00 bis 09.30 Uhr
13.30 bis 14.30 Uhr



Soziale Dienste Mittelrheintal
Mütter- und Väterberatung Rheintal
Widnauerstrasse 8
9435 Heerbrugg
Tel. 071 727 13 02
mvb@s-d-m.ch
www.s-d-m.ch

Bitte benutzen Sie auch das Angebot des Telefonbeantworters.

Online-Terminvereinbarung www.s-d-m.ch und Instagram [mvb.sdm](https://www.instagram.com/mvb.sdm)

Die aufgeführten Beratungsstellen können von allen Eltern aus der Region besucht werden.

Gemeinden / Beraterin	Beratung mit Termin	Beratung ohne Termin	Ort
Rüthi, Lienz, Plona Ana Apolloni	mit Termin: 2. Mittwoch: 09.00 – 11.00 Uhr		Gemeindeverwaltung, Staatsstr. 78
Oberriet Manuela Vuissa	mit Termin: 2. Montag: 9.00 – 11.00 Uhr 4. Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr		Kath. Pfarreiheim / Bibliothek, Kirchstr. 1
Montlingen Eliane Schmid	mit Termin: 3. Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr		Pfarrzentrum St. Johann, Agnes-Zimmer 1. UG, Dorfstr. 3
Kriessern Eliane Schmid	mit Termin: 3. Montag: 09.00 – 11.00 Uhr		Pfarrzentrum, 1. Stock, Kurs-Nr. 2, Schulstr. 1
Eichberg Eliane Schmid	mit Termin: 4. Donnerstag: 09.30 - 11.00 Uhr		Werkhof, 1.Stock, Hinterforsterstr. 8
Altstätten, Hinterforst, Lüchingen Daniela Keller	mit Termin: 1. + 3. Dienstag: 09.30 – 11.30 Uhr + 14.00 – 16.00 Uhr 2. + 4. Freitag: 9.00 – 11.00 Uhr		Familienzentrum Reburg 2. Stock, Rathausplatz 1
Marbach Manuela Vuissa	mit Termin: 2. Montag: 14.00 – 16.00 Uhr		Evangelischer Kirchsaa, Einstichgasse 1
Rebstein Eliane Schmid	mit Termin: 2. Donnerstag: 09.00 – 11.00 Uhr 4. Montag: 09.00 – 11.00 Uhr		Burgstr. 17 Beim Schüllerhort
Balgach Eliane Schmid	mit Termin: 2. + 4. Mittwoch: 14.00 – 16.00 Uhr		Evangelisches Kirchgemeindehaus, Breitestr. 6
Au/Heerbrugg Michelle Eberle	mit Termin 4. Mittwoch: 09.00 – 11.00 Uhr		ZentRuum, Auerstr. 25, Heerbrugg
Au Michelle Eberle	mit Termin: 1. Mittwoch: 09.00 – 11.00 Uhr		Alterswohnungen, Aufenthaltsraum, Bachstr. 1
Heerbrugg – Beratungszentrum SDM Sarah Schnider Claudia Knellwolf	mit Termin: jeden Freitag: 09.00 – 11.30 Uhr 4. Montag: 14.00 – 16.00 Uhr	ohne Termin: 1. + 3. Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr	Soziale Dienste Mittelrheintal Widnauerstr. 8, Heerbrugg
Abendberatung alle Beraterinnen	1. Montag: 17.00 – 19.00 Uhr		SDM, Widnauerstr. 8, Heerbrugg
Widnau Sarah Schnider		ohne Termin: 2. + 4. Donnerstag: 09.00 – 11.00 Uhr	Familienzentrum Stoffel, im Jakobihus 2. Stock, Rütistr. 19, Widnau
Berneck Claudia Knellwolf	mit Termin: 2. + 4. Mittwoch: 09.00 – 11.00 Uhr		Lindenhaus Berneck, Schulzimmer, Kirchgass 1
Diepoldsau Ana Apolloni	mit Termin: 1.+ 3. Donnerstag: 09.00 – 11.00 Uhr	ohne Termin: 2. Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr	Kath. Pfarrzentrum, Hintere Kirchstr. 4
St. Margrethen Manuela Vuissa	mit Termin: 1. Donnerstag: 09.00 – 11.00 Uhr 3. Montag: 14.00 – 16.00 Uhr		Bibliothek, Bahnhofplatz 1
Rheineck Claudia Knellwolf	mit Termin: 1. Dienstag: 14.00 – 16.00 Uhr 3. Donnerstag: 09.00 – 11.00 Uhr		Bahnhofstr. 14, 1. Stock, vis-à-vis Migros
Thal Claudia Knellwolf	mit Termin: 2. Dienstag: 09.00 – 11.00 Uhr		Pflegewohnheim Thal, Kruft 10
Staad, Buechen Claudia Knellwolf	mit Termin: 4. Dienstag: 14.00 – 16.00 Uhr		Evang. Kirchgemeindehaus, Thalerstr. 38a, Buechen