

# Babymassage

„Mit Berührung in ein entspanntes Leben starten“

Mütter- und Väterberatung Rheintal



## sanfte Streichelmassage für Babys ...

- ... ist einfach zu erlernen und leicht umzusetzen
- ... fördert die Gesundheit und trägt zur gesunden Entwicklung bei
- ... ist eine wunderbare Methode, um die Bindung zu stärken

### Wer kann sich bei uns melden?

- ... Mütter, Väter oder auch Grosseltern mit Babys ab ca. 4 Wochen, die Interesse an der Babymassage haben

### Wie sieht unser Angebot aus?

- ... der Kurs soll Grundkenntnisse vermitteln
- ... kann 1 Mal pro Familie kostenlos in Anspruch genommen werden
- ... Teilnehmerzahl ist auf 3 - 4 Babys beschränkt
- ... Dauer: ca. 1 Stunde im Beratungszentrum Heerbrugg
- ... Mitzubringen: grosses Badetuch, Wärme im Raum bei eigener Kleiderwahl bedenken

### Anmeldung:

... online:

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/BabymassageHeerbrugg@s-d-m.ch/bookings/>

... telefonisch über die Mütter- und Väterberatung: 071 727 13 02 oder  
Per Mail: [mvb@s-d-m.ch](mailto:mvb@s-d-m.ch)

