

Beratungsdaten

Telefonberatung **071 727 13 02**

Online-Terminvereinbarung [www.s-d-m.ch](http://www.s-d-m.ch)  
und Instagram [mvb.sdm](https://www.instagram.com/mvb.sdm)



Montag bis Freitag 08.00 bis 09.30 Uhr  
Montag/Freitag 13.30 bis 14.30 Uhr

Jahr	Thal			Staad / Buechen		
2024	2. Dienstag	09.00 - 11.00 h	mit Termin	4. Dienstag	14.00 - 16.00 h	mit Termin
Monat	2. Di		Bemerkungen	Monat	4. Di	Bemerkungen
Januar	9.			Januar	23.	
Februar	13.			Februar	27.	
März	12.			März	26.	
April	9.			April	23.	
Mai	14.			Mai	28.	
Juni	11.			Juni	25.	
Juli	9.			Juli	23.	
August	13.			August	27.	
September	10.			September	24.	
Oktober	8.			Oktober	22.	
November	12.			November	26.	
Dezember	10.			Dezember	--	24.12. fällt aus (Weihnachten)

Jahr	Rheineck			St. Margrethen			
2024	1. Dienstag	14.00 - 16.00 h	mit Termin	1. Donnerstag	09.00 - 11.00 h	mit Termin	
	3. Donnerstag	09.00 - 11.00 h	mit Termin	3. Montag	14.00 - 16.00 h	mit Termin	
Monat	1. Di	3. Do	Bemerkungen	Monat	1. Do	3. Mo	Bemerkungen
Januar	--	18.	2.1. fällt aus	Januar	4.	15.	
Februar	6.	15.		Februar	1.	19.	
März	5.	21.		März	7.	18.	
April	2.	18.		April	4.	15.	
Mai	7.	16.		Mai	2.	--	20.5. fällt aus (Pfingstmontag)
Juni	4.	--	20.6. fällt aus	Juni	6.	17.	
Juli	2.	18.		Juli	4.	15.	
August	6.	15.		August	--	19.	1.8. fällt aus (Nationalfeiertag)
September	3.	19.		September	5.	16.	
Oktober	1.	17.		Oktober	3.	21.	
November	5.	21.		November	7.	18.	
Dezember	3.	19.		Dezember	5.	16.	

Änderungen vorbehalten

Bitte wenden!

Beratungsdaten

Telefonberatung **071 727 13 02**

Online-Terminvereinbarung [www.s-d-m.ch](http://www.s-d-m.ch)  
und Instagram [mvb.sdm](https://www.instagram.com/mvb.sdm)



Montag bis Freitag 08.00 bis 09.30 Uhr  
Montag/Freitag 13.30 bis 14.30 Uhr

Jahr	Au, Alterswohnungen, Bachstr. 1			Berneck			
	1. Mittwoch 09.00 - 11.00 h mit Termin			2. + 4. Mittwoch 09.00 - 11.00 h mit Termin			
Au/Heerbrugg, ZentRuum, Auerstr. 25, H'gg							
4. Mittwoch 09.00 - 11.00 h mit Termin							
Monat	1. Mi	4. Mi	Bemerkungen	Monat	2. Mi	4. Mi	Bemerkungen
Januar	3.	24.		Januar	10.	24.	
Februar	7.	28.		Februar	14.	28.	
März	6.	27.		März	13.	27.	
April	3.	24.		April	10.	24.	
Mai	1.	22.		Mai	8.	22.	
Juni	5.	26.		Juni	12.	26.	
Juli	3.	--	24.7. fällt aus	Juli	10.	24.	
August	7.	28.		August	14.	28.	
September	4.	25.		September	11.	--	25.9. fällt aus
Oktober	2.	23.		Oktober	9.	23.	
November	6.	27.		November	13.	27.	
Dezember	4.	--	25.12. fällt aus (Weihnachten)	Dezember	11.	--	25.12. fällt aus (Weihnachten)

Jahr	Balgach			Diepoldsau			
	2. + 4. Mittwoch 14.00 - 16.00 h mit Termin			2. <i>Donnerstag</i> 14.00 - 16.00 h <i>ohne Termin</i>			
1. <i>Donnerstag</i> 9.00 - 11.00 h mit Termin							
3. <i>Donnerstag</i> 9.00 - 11.00 h mit Termin							
Monat	2. Mi	4. Mi	Bemerkungen	1. Do	2. Do	3. Do	Bemerkungen
Januar	10.	24.		4.	11.	18.	
Februar	14.	28.		1.	8.	15.	
März	13.	27.		7.	14.	21.	
April	10.	24.		4.	11.	18.	
Mai	--	22.	8.5. fällt aus	2.	--	16.	9.5. fällt aus (Auffahrt)
Juni	12.	26.		6.	13.	20.	
Juli	10.	24.		4.	11.	18.	
August	14.	28.		--	8.	15.	1.8. fällt aus (Nationalfeiertag)
September	11.	25.		5.	12.	19.	
Oktober	--	23.	9.10. fällt aus	3.	10.	17.	
November	13.	27.		7.	14.	21.	
Dezember	11.	--	25.12. fällt aus (Weihnachten)	5.	12.	19.	

Änderungen vorbehalten

Bitte wenden!