

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG RHEINTAL

Liebe Mutter, lieber Vater

Wir gratulieren herzlich zur Geburt Ihres Kindes. Sie werden viel Schönes erfahren, doch wird diese Zeit auch ungewohnte Ansprüche an Sie stellen. Bei vielen Fragen und Unsicherheiten, die sich aus der neuen Situation ergeben können, finden Sie bei uns Verständnis und Unterstützung.

Wir freuen uns, wenn Sie von unserem Angebot Gebrauch machen und wünschen Ihnen und Ihrem Kind alles Gute!

Angebot

Beratung bei Fragen rund um:

- Stillen und Ernährung
- Säuglings- und Kinderpflege
- Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern ab Geburt bis 4 Jahre
- Entwicklungskontrollen
- Schrei- und Schlafprobleme bei Säuglingen
- Erziehung im Kleinkindalter
- Information zu Vorsorgeuntersuchen und Gesundheitsfragen
- Rollenfindung während dem Übergang zur Elternschaft
- Soziale Themen aus dem Lebensbereich der Eltern
- Vermittlung von Fachstellen und Kontaktadressen

Telefonberatung

Wir stehen Ihnen gerne für Fragen und Auskünfte zur Verfügung. Telefonnummern und Anrufzeiten ersehen Sie aus dem Beiblatt.

Hausbesuche

Nehmen Sie nach der Geburt mit uns Kontakt auf. Bei Ihrem ersten Kind vereinbaren wir im ersten Monat einen Besuch bei Ihnen zu Hause. In vertrauter Umgebung haben wir so die Möglichkeit, uns gegenseitig kennen zu lernen und Ihre Fragen zu besprechen.

Ab dem zweiten Kind laden wir Sie in die Beratung ein.

Beratungsstellen

In den Beratungsstellen führen wir regelmässig Beratungen durch. Sie haben hier auch die Möglichkeit, Kontakte mit anderen Eltern zu knüpfen. Ihr Säugling oder Kleinkind freut sich ebenfalls über das Zusammensein mit Gleichaltrigen.

Beratung auf Voranmeldung

Für eine Beratung auf Voranmeldung machen Sie mit uns eine telefonische Terminvereinbarung. Beachten Sie das Beiblatt.

Wir beraten Sie vertraulich und stehen unter der beruflichen Schweigepflicht. Wir sind diplomierte Pflegefachfrauen, Schwerpunkt Kind, mit Berufserfahrung und mit Ausbildung zur Mütter- und Väterberatung HFD/NDS. Die Beratungen sind unentgeltlich.



Soziale Fachstellen SDM | Mütter- und Väterberatung Rheintal
Widnauerstrasse 8 | 9435 Heerbrugg
Tel. 071 727 13 02 | mvb@s-d-m.ch | www.s-d-m.ch

S-D-M Soziale Dienste
Mittelrheintal