

Beratungsdaten

Telefonberatung **071 727 13 02**

Online-Terminvereinbarung [www.s-d-m.ch](http://www.s-d-m.ch)  
und Instagram [mvb.sdm](https://www.instagram.com/mvb.sdm)



Montag bis Freitag 08.00 bis 09.30 Uhr  
Montag/Freitag 13.30 bis 14.30 Uhr

Jahr	Altstätten					Eichberg			
2024	1. + 3. Dienstag 09.30 - 11.00 h mit Termin + 14.00 - 16.00 h 2. + 4. Freitag 09.00 - 11.00 h mit Termin					4. Donnerstag 09.30 - 11.00 h mit Termin			
Monat	1. Di	3. Di	2. Fr	4. Fr	Bemerkungen	Monat	4. Do		Bemerkungen
Januar	--	16.	12.	26.	2.1. fällt aus	Januar	25.		
Februar	6.	20.	--	23.	9.2. fällt aus	Februar	22.		
März	5.	19.	8.	22.		März	28.		
April	2.	16.	12.	26.		April	25.		
Mai	7.	21.	--	24.	10.5. fällt aus	Mai	23.		
Juni	4.	18.	14.	28.		Juni	27.		
Juli	2.	16.	12.	26.	16.7. 14.00 - 16.00h fällt aus	Juli	25.		
August	6.	20.	9.	23.		August	22.		
September	3.	17.	13.	27.		September	26.		
Oktober	1.	15.	11.	25.	1.10. 14.00 - 16.00h fällt aus	Oktober	24.		
November	5.	19.	8.	22.		November	28.		
Dezember	3.	17.	13.	--	27.12. fällt aus	Dezember	--		26.12. fällt aus (Stephanstag)

Jahr	Kriessern			Marbach		
2024	3. Montag 09.00 - 11.00 h mit Termin			2. Montag 14.00 - 16.00 h mit Termin		
Monat	3. Mo		Bemerkungen	Monat	2. Mo	Bemerkungen
Januar	15.			Januar	8.	
Februar	19.			Februar	12.	
März	18.			März	11.	
April	15.			April	8.	
Mai	--		20.5. fällt aus (Pfingstmontag)	Mai	13.	
Juni	17.			Juni	10.	
Juli	15.			Juli	8.	
August	19.			August	12.	
September	16.			September	9.	
Oktober	21.			Oktober	14.	
November	18.			November	11.	
Dezember	16.			Dezember	9.	

Änderungen vorbehalten

Bitte wenden!

Beratungsdaten

Telefonberatung **071 727 13 02**

Online-Terminvereinbarung [www.s-d-m.ch](http://www.s-d-m.ch)  
und Instagram [mvb.sdm](https://www.instagram.com/mvb.sdm)



Montag bis Freitag 08.00 bis 09.30 Uhr  
Montag/Freitag 13.30 bis 14.30 Uhr

Jahr	Montlingen				Rüthi / Lienz / Plona			
2024	3. Donnerstag 14.00 - 16.00 h mit Termin				2. Mittwoch 09.00 - 11.00 h mit Termin			
Monat	3. Do			Bemerkungen	Monat	2. Mi		Bemerkungen
Januar	18.				Januar	10.		
Februar	--			15.2. fällt aus	Februar	14.		
März	21.				März	13.		
April	18.				April	10.		
Mai	16.				Mai	8.		
Juni	20.				Juni	12.		
Juli	18.				Juli	10.		
August	15.				August	14.		
September	19.				September	11.		
Oktober	17.				Oktober	--		9.10. fällt aus
November	21.				November	13.		
Dezember	19.				Dezember	11.		

Jahr	Oberriet				Rebstein			
2024	2. Montag 09.00 - 11.00 h mit Termin 4. Donnerstag 14.00 - 16.00 h mit Termin				2. Donnerstag 09.00 - 11.00 h mit Termin 4. Montag 09.00 - 11.00 h mit Termin			
Monat	2. Mo	4. Do		Bemerkungen	Monat	2. Do	4. Mo	Bemerkungen
Januar	8.	25.			Januar	11.	22.	
Februar	12.	22.			Februar	8.	26.	
März	11.	28.			März	14.	25.	
April	8.	25.			April	11.	22.	
Mai	13.	23.			Mai	--	27.	9.5. fällt aus (Auffahrt)
Juni	10.	27.			Juni	13.	24.	
Juli	8.	25.			Juli	11.	22.	
August	12.	22.			August	--	26.	8.8. fällt aus
September	9.	26.			September	--	23.	12.9. fällt aus
Oktober	14.	24.			Oktober	10.	28.	
November	11.	28.			November	14.	25.	
Dezember	9.	--		26.12. fällt aus (Stephanstag)	Dezember	12.	23.	

Änderungen vorbehalten

Bitte wenden!